ICE POWER®

THE ORIGINAL FROM FINLAND

¿Músculos doloridos? Siente el poder de Ice Power

TEHTY SUOMESSA
MADE IN FINLAND

Ice Power

– Eficacia clínicamente probada*

* Efficacy of Cold Gel for Soft Tissue Injuries; A Prospective Randomized Double-Blinded Trial. Airaksinen et al. The American Journal of Sports Medicine, Vol. 31, No. 5, 2003

IP_Brochure_ES_210X210mm.indd 1 5.3.2018 14.42.49

Hay una diferencia entre fresco y frío

Frío: hielo, parches de frío

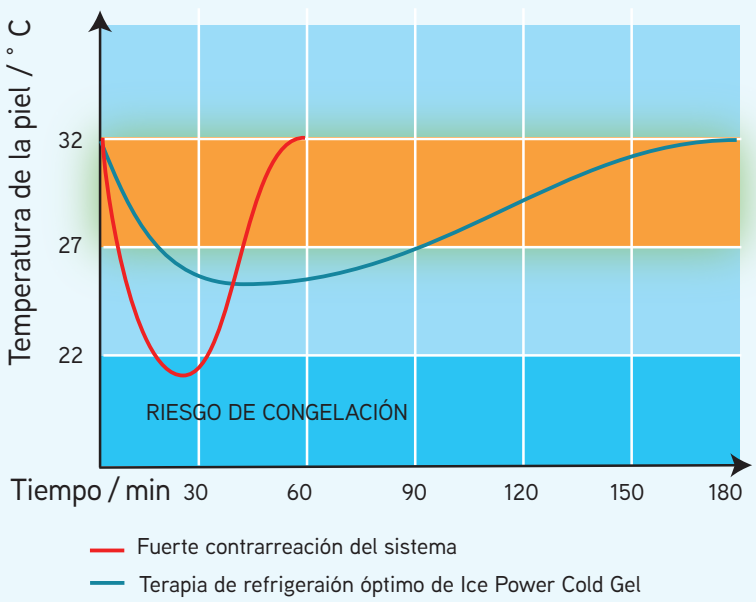
Para el dolor agudo y primeros auxilios

- Lesiones deportivas, hematomas y quemaduras
- Aplicar 15-20 minutos, repetir el tratamiento cada media hora
- Riesgo de congelación: los cristales de hielo en los tejidos dañan las membranas celulares y los vasos sanguíneos pequeños

Fresco: geles fríos y sprays

Para dolor muscular, recuperación después de deportes y lesiones de tejidos blandos

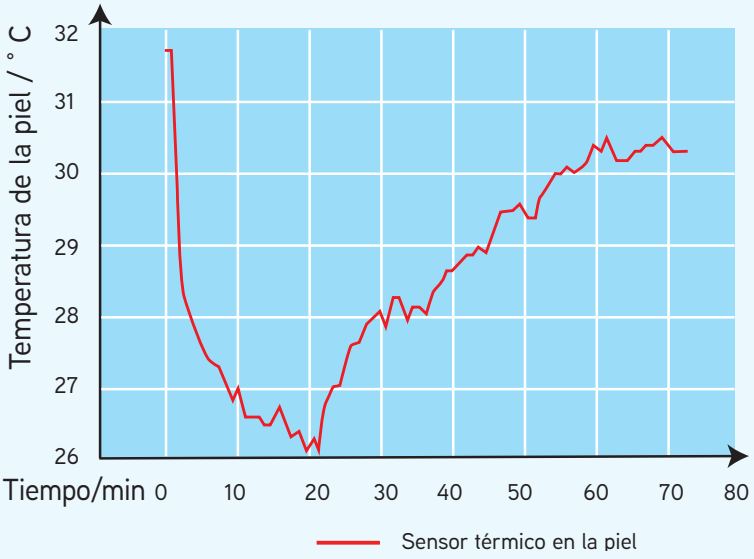
- Disminuye la temperatura de la piel en 5-7 ° C
- Refrigeración controlada sin riesgo de congelación
- Aplicar en el área deseada 3-4 veces al día



Con Ice Power Cold Gel se logra un efecto de refrigeración óptimo de larga duración

Se logra un efecto de frescor duradero óptimo con Ice Power Cold Gel sin una fuerte contrarreación en comparación con el frío tradicional (hielo, parches fríos).

El efecto de Ice Power en la temperatura de la piel



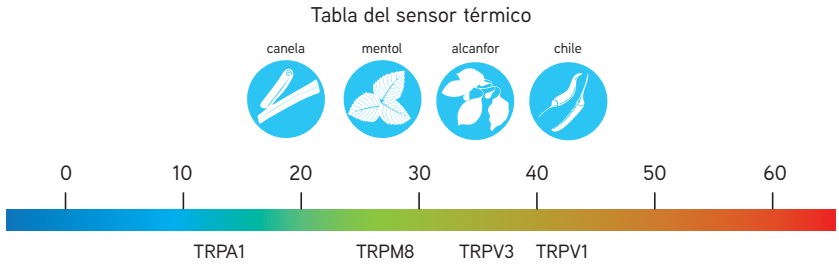
Cambio de la temperatura de la piel después de aplicar Ice Power Cold Gel*

Varios estudios termográficos muestran que Ice Power Cold Gel reduce la temperatura de la piel entre 5-7 ° C. El efecto de enfriamiento físico del mentol y el etanol es más prolongado que con la terapia fría tradicional y, por lo tanto, el alivio del dolor es más efectivo.

* Resumen: World Institute of Pain 4.-6.2.2012: „Efectos de gel frío verificados por sensores térmicos de la piel y termografía dinámica simultánea", Airaksinen O. et al.

IP_Brochure_ES_210X210mm.indd 3 5.3.2018 14.42.52

Ice Power Cold Gel – alivio efectivo del dolor



- Ice Power Cold Gel tiene la combinación exacta de etanol y mentol.
- Esta combinación de etanol y mentol produce la sensación de refrigeración y disminuye la temperatura de la piel aproximadamente de 5-7 ˚ C (consulte la página 3).
- La temperatura de la piel disminuye a 25-28 ˚ C cuando los receptores TRPM8 se activan fisiológicamente (vea la tabla del sensor térmico).
- Sensible al enfriamiento y al mentol, el receptor TRPM8 pertenece al grupo de receptores de termorregulación y también a los indicadores que influyen en el dolor, lo que hace que la sensación de dolor sea más tolerable.
- Afecta a la transmisión y a la modulación del dolor también a nivel de la médula espinal.
- El efecto de refrigeración de Ice Power Cold Gel primero disminuye el flujo sanguíneo, luego, después de 15 minutos, el flujo sanguíneo comienza a aumentar debido a los efectos del mentol.

Efectos fisiopatológicos de la terapia de refrigeración

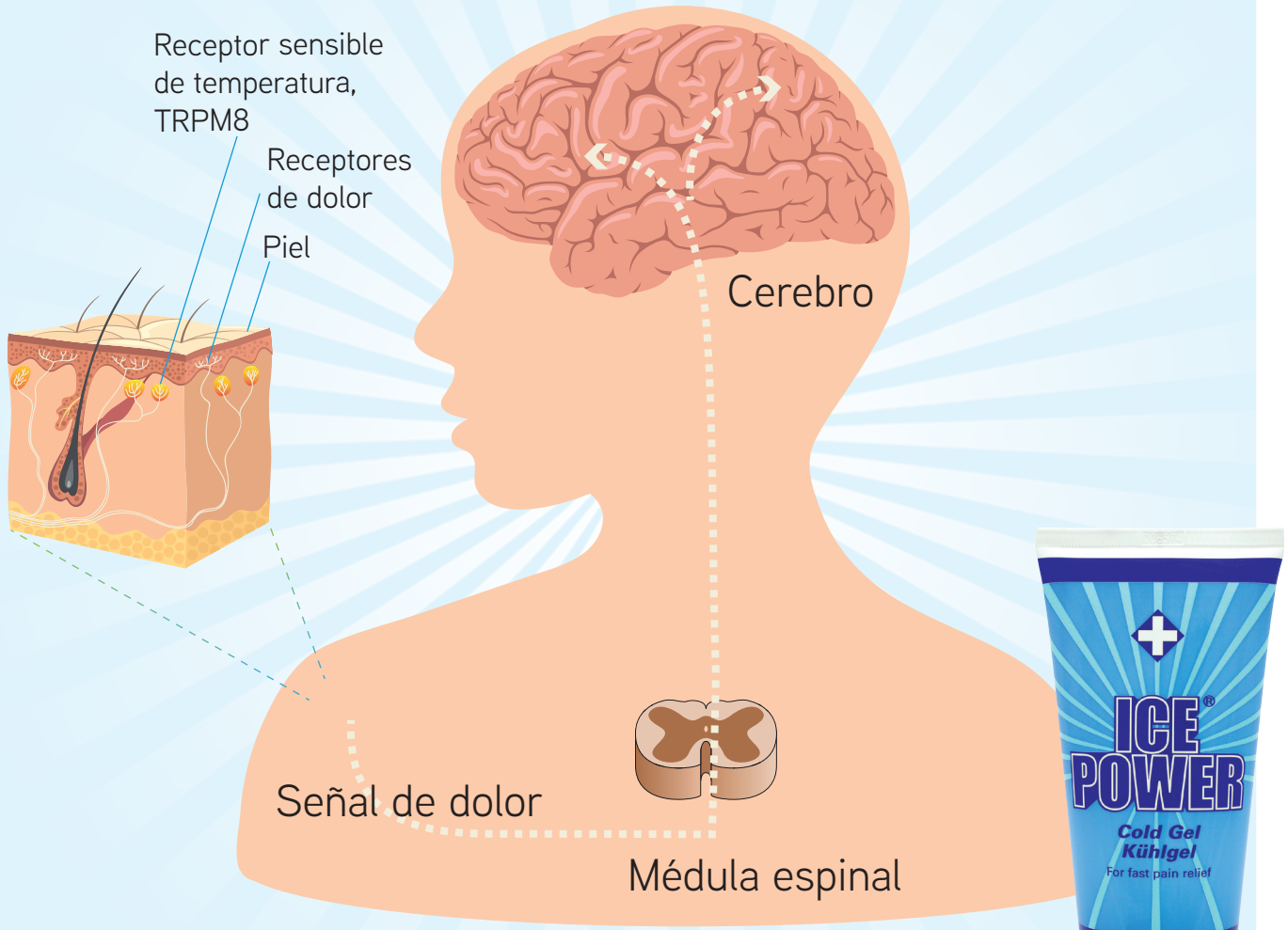
	FRÍO
Espasmo	↓
Metabolismo	↓
Flujo sanguíneo	↓
Inflamación	↓
Edema	↓
Dolor	↓

Los efectos de la refrigeración sobre el dolor

La información sobre el dolor y la temperatura se transmite al sistema nervioso central, la médula espinal y el cerebro a través de pequeñas fibras nerviosas. Por ejemplo, el daño tisular activa los nociceptores para enviar señales por nervios periféricos a través de la médula espinal al cerebro. (Ver la página siguiente)

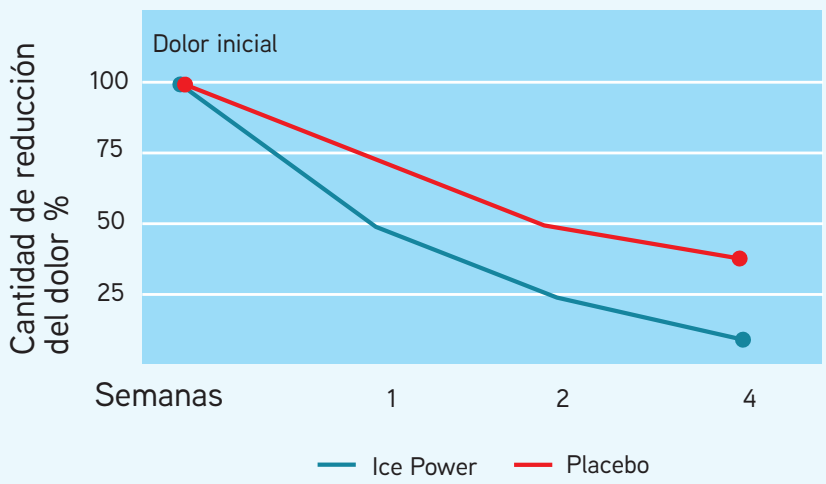
La terapia de refrigeración activa los termorreceptores TRPM8 para transmitir la sensación de frío, a través de las mismas fibras nerviosas a medida que los nociceptores traen señales de dolor. Después de que la información aferente ha sido procesada en la médula espinal y en el cerebro, el dolor se hace tolerable.

Información sobre el dolor y la temperatura viajando a la médula espinal y el cerebro



Ice Power Cold Gel – eficacia científicamente comprobada en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos*

El estudio clínico realizado con Ice Power Cold Gel muestra que alivia el dolor y acelera la recuperación en lesiones de tejidos blandos, cuando se usa regularmente durante dos semanas después de la lesión. Setenta y cuatro pacientes con lesiones relacionadas con el deporte y los tejidos blandos, fueron aleatoriamente asignados al activo de Ice Powe Cold Gel y a un gel placebo, separándolos en grupos. El gel se aplicó cuatro veces al día durante 14 días.



El 80% de los pacientes del grupo Ice Power desean repetir el mismo tratamiento.

Según el estudio, el uso de Ice Power Cold Gel durante dos semanas es más efectivo que el gel placebo.

Diferencia estadísticamente significativa entre los grupos durante las semanas 1, 2 y 4 ($p < 0{,}001$).

Conclusión: la terapia Ice Power Cold Gel proporcionó un tratamiento efectivo y seguro para las lesiones relacionadas con el deporte y los tejidos blandos.

* Efficacy of Cold Gel for Soft Tissue Injuries; A Prospective Randomized Double-Blinded Trial. Airaksinen et al. The American Journal of Sports Medicine, Vol. 31, No. 5, 2003

Cómo usar Ice Power Cold Gel

Extienda una cantidad visible de Ice Power Cold Gel regularmente 3-4 veces al día el tiempo necesario en la zona dolorida. Deje que el gel se absorba, ¡sin masajear!

IP_Brochure_ES_210X210mm.indd 7 5.3.2018 14.42.53

Ice Power Cold Gel

Alivio seguro y eficiente para el dolor muscular

- Formulación adecuada para toda la familia
- Ingredientes activos: mentol y etanol
- ¡Eficacia clínicamente probada! *

Use Ice Power Cold Gel para:

- Dolor muscular
- Dolor de cuello, hombros y espalda
- Recuperación después de los deportes
- Tratamiento de lesiones de tejidos blandos

La línea de productos Ice Power incluye una amplia gama de productos de tratamientos fríos y refrigeración. Los productos Ice Power se fabrican en Finlandia y llevan en el mercado más de 20 años.

TEHTY SUOMESSA
MADE IN FINLAND

Más sobre los productos de Ice Power:

www.icepower.com
www.bifakit.com

Fysioline Oy
Arvionkatu 2, FI-33840 Tampere, FINLAND
Tel. +358 (0)3 2350 700
icepowersuomi

fysioline

* Efficacy of Cold Gel for Soft Tissue Injuries; A Prospective Randomized Double-Blinded Trial. Airaksinen et al. The American Journal of Sports Medicine, Vol. 31, No. 5, 2003

IP_Brochure_ES_210X210mm.indd 8 5.3.2018 14.42.53